置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院

広報 おきたま病院

第18号
平成30年４月

各種指定等

- 救命救急センター
- 第二種感染症指定医療機関
- エイズ治療拠点病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- へき地医療拠点病院
- 地域医療支援病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院



目次

p02 選定療養費について
p03 精神科病床の再編について
p04 入院時のお願い・お薬手帳について
平成30年度職員採用情報
p05 Dr.金城の健康レシピ
p06 外来診療体制

病院理念

心かよう信頼と安心の病院

運営方針

1 患者本位の医療を展開いたします。
2 高度･救急医療を提供いたします。
3 健全経営の確保に努めます。
4 人材を育成いたします。
5 地域連携の推進に努めます。
6 快適な療養環境を提供いたします。

非紹介患者初診加算料（選定療養費）の変更について

平成30年4月1日から

他の病院または診療所からの紹介状を持たずに受診された場合に御負担いただいている非紹介患者初診加算料（選定療養費）の額が変更となりました。

1,620円（税込） ⇒ **3,240円（税込）**

非紹介患者初診加算料（選定療養費）とは



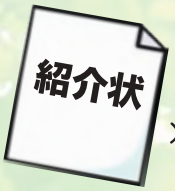
地域医療機関との連携や役割分担を進めるために国が徴収を義務付けているもので、
他の病院または診療所からの紹介状を持たずに初診で当院を受診された場合、初診料のほかに全額自費で御負担いただいているものです。
このため、通常は自己負担の生じない『子育て支援医療（乳幼児医療費助成制度）』や『ひとり親家族等医療費助成制度』に該当する方であっても、窓口での支払いが発生することとなりますので十分御注意願います。

受診のポイント!!



かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、患者さんの身近で日常的な診療や健康管理を行ってくれる地域の診療所や医院の医師のことです。そして、必要に応じて適切な専門医への紹介を行います。
かかりつけ医は患者さんの普段の健康状態やこれまでの病歴など、多くの状態を知っているため、地域の皆様が健康な生活を送る上での支えとなります。
病気になったとき、また健康面で気になることがあるときなど、まずは最初にかかりつけ医を受診くださるようお願いします。



紹介状をお持ちください

かかりつけ医が手術や専門的な治療が必要と判断した場合は、当院あての紹介状を作成します。
かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただきますと、今までの治療経過や検査結果等を活用することにより、当院における診療をスムーズに行うことができます。また、あらかじめ連絡をいただき来院日の調整をすることにより、受診当日は短い待ち時間でのご案内が可能となります。

軽症の患者さんには、まずかかりつけ医を受診していただくことにより、当院の急性期病院としての機能充実や待ち時間短縮などのサービス向上を図ることができます。
皆さんの御理解と御協力をお願いします。



精神科病床の再編について～精神科病床の集約と機能強化～

このたび、置賜広域病院企業団内の精神科病床を、総合病院へ集約することになりましたので、お知らせいたします。

これまでの病床数は、右記のとおり、総合病院20床、長井病院60床という規模で診療を行ってきましたが、長井病院の病床を平成30年３月で閉鎖し、総合病院へ集約することとなりました。

精神科の患者さんの入院は、精神科の専門病院で対応し、いわゆる総合病院は命に係わる重症な病気を治療する病院として、機能を分けてきたというのが一般的です。

しかし、高齢化が進展していく中で、認知症等を抱えた患者さんが“がん”などの病気を新たに発症した場合や、重篤な疾患を抱えてしまったことで患者さんがうつ症状を発症した場合など、「総合病院の中の精神科」の重要性やニーズが増してきております。

そこで、住民の皆さんに置賜地域において安心して暮らしてもらうためにも、置賜広域病院企業団として精神科の対応も手術の対応も可能な病床を強化することといたしました。

なお、公立置賜長井病院の精神科外来は継続します。

ご理解とご協力をお願いいたします。

集約前後の病床数

	現行	再編後
総合病院（精神科病床）	20床	46床
長井病院（精神科病床）	60床	0床（外来は継続）

一般的な対応



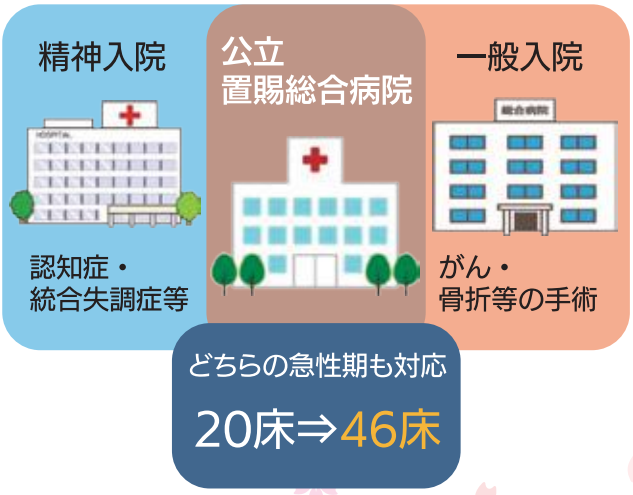
精神科専門病院
※精神科患者さんの入院



一般的な総合病院
※精神科以外の入院

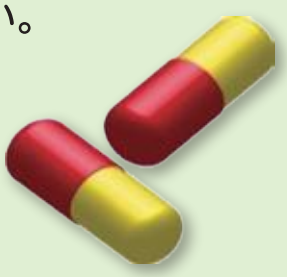
役　割　分　担　で　対　応

再編のイメージ



入院時のお願い

お薬を服用している方は入院時、以下のものをお持ちください。



●現在飲んでいるお薬、または使用しているお薬（２週間分）
- 他院から処方されたお薬も含みます
- 健康食品やサプリメントは持参しないでください
- 短期間入院予定の場合はあらためて日数をお知らせします

●お薬手帳（複数の手帳を使用している場合は全ての手帳）、お薬説明書

※持参されたお薬を薬剤部でいったんお預かりし、服用薬剤を確認後、入院病棟の看護師からお返しします

お薬手帳を持ちましょう



「お薬手帳」とは、いつ、どこの医療機関でどんなお薬を処方されてもらったかを記録する手帳です。

●どうしてお薬手帳を持つの？



医師や薬剤師にこの手帳を見せて、服用状況を確認してもらうことで、重複投与や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。

災害時も「お薬手帳」があると必要な薬がすぐにわかり、東日本大震災においてもその有用性が広く認められました。

お薬手帳は、処方せんを受け付けた薬局でもらえますが、薬の情報を一元管理するため、病院や薬局ごとに分けずに一人１冊で管理することが望ましいです。

病院や薬局にかかるときは、お薬手帳を持ちましょう!!



平成30年度　職員採用試験情報

募集職種	採用予定者数	受　験　資　格	試験日
助産師	４名程度	次のいずれも満たす者 ①昭和49年4月2日以降に生まれた者 ②職種の免許を有する又は平成31年６月30日までに取得見込の者	５月27日 ７月８日 ９月16日 ※定員になり次第終了
看護師	33名程度		
薬剤師	３名程度	次のいずれも満たす者 ①昭和59年4月2日以降に生まれた者 ②職種の免許を有する又は平成31年６月30日までに取得見込の者	５月27日
作業療法士	若干名		
理学療法士	若干名		
言語聴覚士	若干名		
臨床検査技師	若干名		

Dr.金城の健康レシピ ～春の山菜と食物繊維～

これまで置賜地区の特色ある野菜、くきたち、紅大豆（川西町）、おかひじき（南陽市）、キクイモ（長井市）を使った料理を紹介してきました。今回はもずくとうどの料理です。もずく酢はおなじみのものですが、今回は「もずく豆腐」を作ってみました。これは沖縄で食べられている「モーイ豆腐」を参考にしました。沖縄本島北部（私の故郷です）ではモーイ（イバラノリ）という海藻を煮詰めてから冷やして固めて寒天のようにして食べています。なお、沖縄では４月の第３日曜日を「もずくの日」に制定しています。

もう一品は「うどのさば缶和え」です。うどは山菜の中でも私の大好きなもののひとつです。病院食にも「うどの味噌煮」が出てきますが、今回は最近販売された減塩のさば缶と合わせました。きわめて簡単です。

「簡単（**か**んたん）、**カ**ラフル、**カ**ロリー減」、この３つの「**か**」を心がけています。減塩、食物繊維を意識して料理しましょう。

脳神経外科　金城　利彦

☆もずく豆腐



沖縄本島北部ではモーイ（イバラノリ）という海藻で作った「モーイ豆腐」がよく食べられています。もずくで同じようにできないか？と思い、数回実験をして「もずく豆腐」を作ってみました。



【材料（４人分）】

生もずく……200g
シーチキン(水煮)…60g
にんじん……10g
ながいも……30g
うちまめ……10g
きんかん……20g
めんつゆ……大さじ１(15cc)
オリーブオイル…小さじ１(5cc)
粉末かんてん……１袋(4g)
水……200cc

【作り方】

❶ カットしたもずく、せん切りにしたにんじん、ながいも、ゆでてもどしたうち豆、細切りのきんかん、シーチキンをオリーブオイルを熱したフライパンで炒め、めんつゆで味をつける。
❷ 水200ccを入れたフライパンに粉末かんてんを入れて沸騰させ、そこに1を混ぜる。
❸ ❷を型に流して冷蔵庫で冷やす。
❹ 型から裏返して取り出してカットする。



100gあたり		1人分	
エネルギー	25kcal	エネルギー	35kcal
食物繊維	1.4g	食物繊維	2.0g
塩分	0.31g	塩分	0.43g

☆うどのさば缶和え



料理はとても簡単です！うど、にんじんを切って電子レンジで加熱してさば缶を混ぜるだけ。さば缶は塩分30%カットを使用しました。減塩をこころがけましょう！



【材料（４人分）】

うど……200g
にんじん……1/2本(80g)
さば水煮……1缶(190g)

【作り方】

うど、にんじんを斜め切りにして電子レンジ600Wで3-4分間加熱し、さば水煮缶を加えてまぜる。

味付けはこれだけで。
いいお味になります！



100gあたり		1人分	
エネルギー	84kcal	エネルギー	99kcal
食物繊維	1.2g	食物繊維	1.4g
塩分	0.26g	塩分	0.31g

公立置賜総合病院

外 来 診 療 体 制

平成30年４月１日

			月	火	水	木	金
内科	午前	5	山本（血液）	佐藤（伸）（血液）	亀井（腎臓）		亀井（腎臓）
		6	新 患（消化器）	新 患（呼吸器）	新 患（循環器）	新 患（内科）	○江口（糖尿病・内分泌）
		7	佐藤（英）（消化器）	渡辺（晋）（消化器）	大村（消化器）	消化器紹介（消化器）	堺（消化器）
		8	福島（呼吸器）	中村（消化器）	齋藤（孝）（消化器）	齋藤（孝）（消化器）	髙野（消化器）
		9	江口（糖尿病・内分泌）	浅野（消化器）	安日（糖尿病・内分泌）	呼吸器外来（呼吸器）	鈴木（血液）
		10	新関（循環器）	池野（循環器）	稲毛（呼吸器）	熊谷（循環器）	岩山（循環器）
神経内科	午前	5		栗村（診察室4）		栗村（診察室5）	（神経生理検査）
	午後		栗村（ボツリヌス治療専門外来・診察室4）	栗村（診察室4）	鹿間（診察室4）	栗村（診察室5）	
小児科	午前	20	仙道	古山	山大（月2回 内分泌・代謝）	仙道	仙道
		21	豊田	豊田	古山	豊田	古山
		22			仙道		
精神科	午前	1	鈴木（春）（再来）	赤羽（再来）	鈴木（春）（再来）		赤羽（再来）
		2	網干（再来）	鈴木（淳）（再来）	櫻井（新患）	鈴木（淳）（新患）	佐藤（再来）
				佐藤（新患・心理検査室）			櫻井・網干［隔週］（新患・心理検査室）
	午後	1	櫻井（再来）	網干（再来）	佐藤（再来）	網干（再来）	櫻井（再来）
		2			鈴木（淳）（再来）		
総合診療科	午後	16	高橋		高橋		高橋
整形外科	午前	11	林（脊椎）	今野	林	林（10:30まで） 4/19 10:30～山大 梁（リウマチ）	松本
		12	鶴田（肩関節）	大樂	長谷川（脊椎）	根本	渡邉（手）
		13	小形	鶴田	山大　本間（第1・3・5週） 山大　鈴木（第2・4週）	今野	長谷川
		14		渡邉			
外科	午前	14					
		15	横山	小澤	東	東	水谷
		16	森谷	横山	森谷	小澤	薄場
		17	竹下		間瀬	竹下	山賀
	午後	15		乳腺外来	乳腺外来		
		16					
		17	髙木				
呼吸器外科	午前	17		山田			
	午後	16		安孫子		安孫子	
		17		山田		山田	
心臓血管外科	午前	14			山大　内田　4/4・18	神部	山大　浜崎　4/13・27
	午後	14				神部	
脳神経外科	午前	3	金城	金城	金城	金城	金城
		4	渡辺		土谷	土谷	渡辺
	午後	3					金城
産婦人科	午前	28	福長（産科・婦人科）	福長（産科・婦人科）	小島原（産科・婦人科）	伊藤（産科・婦人科）	伊藤（産科・婦人科）
		29	小島原(婦人科)	伊藤(婦人科)	手塚(婦人科)	小島原(婦人科)	小島原(婦人科)
		30	手塚(産科)	手塚(産科)	福長（産科）	福長（産科）	手塚(産科)
眼科	午前		髙村・宇都宮	髙村・宇都宮・山大 西	髙村・宇都宮	髙村・宇都宮	髙村・宇都宮
耳鼻咽喉科	午前	23	小泉	千葉	山大	千葉	千葉
		25	櫻井	小泉	櫻井	小泉	櫻井
形成外科	午前	19	菊地	山大　矢野　4/3・17 富永草野病院 池山 4/10・24		菊地	
皮膚科	午前	18			山大 紺野（隔週10:15～） 山大 荒木（隔週10:15～）		山大　逸見
		19			山大 阿部（毎週10:15～）		山大　紺野
泌尿器科	午前	31	菊田	阿部	恩村	山大	寒河江市立病院　久保田　4/13
		32	槻木	菊田	槻木	阿部	(米沢) 斎藤医院 國井
歯科口腔外科	午前 新患・再来＋(専門外来)	33	笹原	北畠（顎顔面外傷・インプラント）	北畠（顎顔面外傷・インプラント）	北畠（顎顔面外傷・インプラント）	北畠（顎顔面外傷・インプラント）
		34	小林（顎顔面外傷・インプラント）	小林（顎顔面外傷・インプラント）	小林 山大 飯野［月2回］（口腔腫瘍外来）	小林（顎顔面外傷・インプラント）	笹原
		35	菅野（口腔ケア・摂食嚥下）	菅野（口腔ケア・摂食嚥下）	菅野（口腔ケア・摂食嚥下）	笹原	菅野（口腔ケア・摂食嚥下）
麻酔科	午前						
緩和ケア外来	午前						水谷（診察室15）

皮膚科については、紹介のみとなります。

外来受付時間（予約がない場合）　８時30分 ▶ 11時30分
自動再来受付機稼働時間　８時00分 ▶ 16時30分

午後の診療は、予約再来及び特殊外来となります。

発　行　置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院
編　集　広報委員会（事務局：総務企画課 企画担当）☎0238-46-5000

ホームページアドレス
http://www.okitama-hp.or.jp/