置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院

広報 おきたま病院

第29号
令和４年２月

各種指定等

- 救命救急センター
- 第二種感染症指定医療機関
- エイズ治療拠点病院
- 地域がん診療連携拠点病院
- へき地医療拠点病院
- 地域医療支援病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修指定病院







目次

p02 当院での出産について

p05 認定看護師による
看護外来のご案内

p08 新公立置賜長井病院オープン

病院理念

心かよう信頼と安心の病院

運営方針

1 患者本位の医療を展開いたします。
2 高度･救急医療を提供いたします。
3 健全経営の確保に努めます。
4 人材を育成いたします。
5 地域連携の推進に努めます。
6 快適な療養環境を提供いたします。

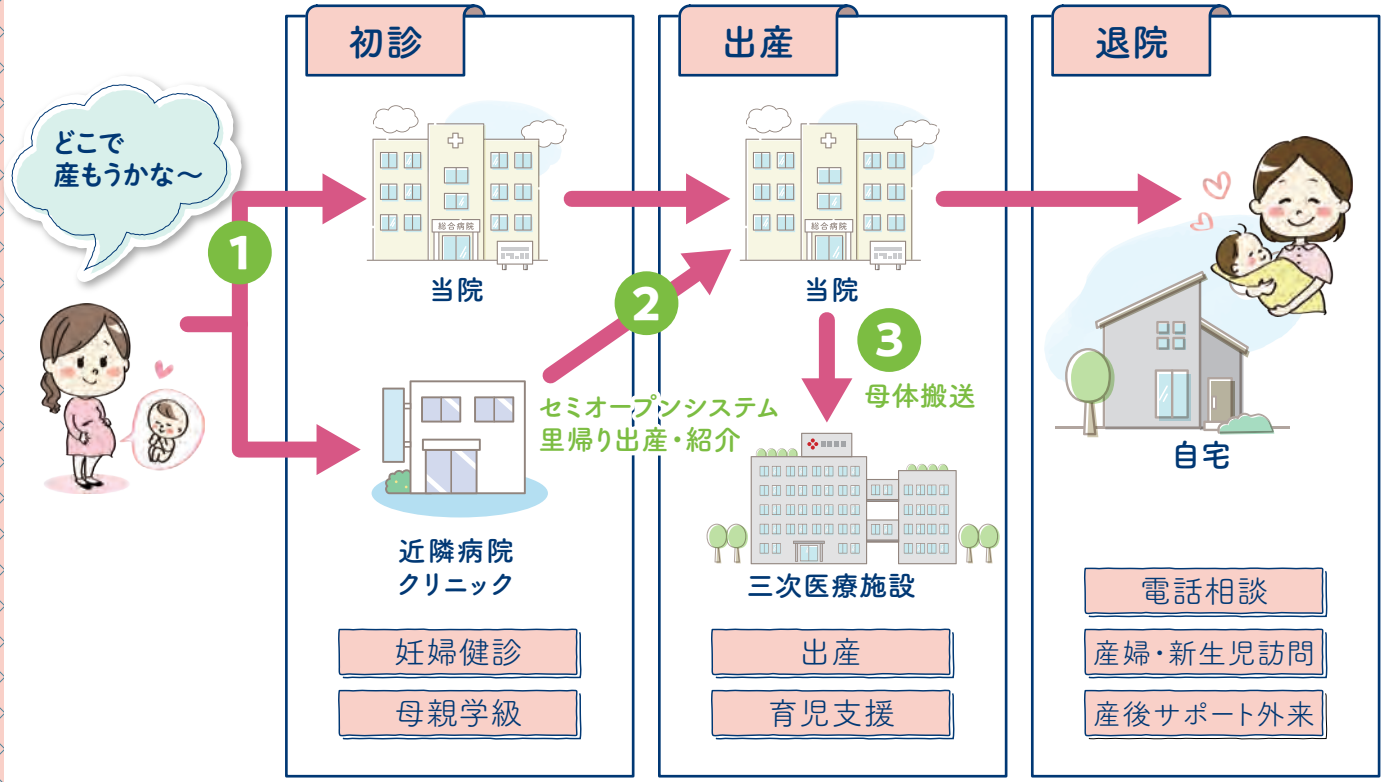
当院での出産について

出産の感動体験を全力でサポートします



人生の中で、我が子との出会いほど最高の瞬間はないのではないでしょうか。
私たちは、妊娠・出産・育児というこれから体験する一連の中で、ひとつひとつの体験がかけがえのないものになるようお手伝いさせていただきます。

妊娠が分かってからの流れ



① 初めての方でも受診することができます。
② 近隣病院・クリニックからの紹介や里帰り出産、セミオープンシステムでの受け入れもできます。
※セミオープンシステムとは、妊娠33週頃まで近隣のクリニック等での妊婦健診を行い、妊娠34週以降に当院受診し出産に備える仕組みです。
③ 妊娠34週未満の出産など高次医療が必要な場合は、三次医療施設に搬送となる場合があります。

当院では正常妊娠をはじめ、妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群等のハイリスク分娩も受け入れております。産科医や助産師のほか、小児科医や看護師などそれぞれの分野のエキスパートが連携し、妊娠・出産・育児に関わる様々な場面で必要とされる切れ目のないサポートをしています。

また、精神科を有している病院であり、必要に応じて精神科医師との連携も図りながら妊娠中から分娩後まで精神的サポートも行っております。


4人の常勤医師

妊娠から入院まで

妊婦健診

妊娠初期から出産まで母子の健康状態を確認します。



母親学級

妊娠・出産・育児のことを知っていただけるように参加型学習を取り入れた教室を開催しています。



入院生活や出産

出産





助産師が寄り添い、安心・安全な出産に臨めるよう24時間体制で医師と連携しています。また、バースプランの希望に沿った支援を行っています。





出産直後にお母さん、赤ちゃんがともに異常なければ赤ちゃんを胸の上に抱っこすることもできます。

育児支援





お母さんの希望に沿った授乳指導を行っております。保育器の中でも授乳ができるようスタッフがサポートします。



沐浴指導後、希望があればお母さんやご家族の沐浴実施ができます。

バースプランとは

妊婦さんやご家族にとって素敵なお産・望むお産になるように、お産についての希望や一緒に頑張ること、助産師に求めることなどを整理し、自分なりの出産計画を立てることです。

バースプランを書くことで、お産への心の準備もでき、落ち着いた状態でお産に臨むことができます。



退院後のフォロー

電話相談

退院後は、赤ちゃんとの生活の中で様々な不安や悩みが出てくると思います。退院後1週間前後に助産師が電話しお話をお聞きします。

産婦・新生児訪問

退院後は市町村の保健師が自宅へ訪問します。
市町村と連携し、安心して育児をしていくことができるようお母さんの同意を得て保健師へ情報提供を行っています。

産後サポート外来

授乳や育児に関する悩みなどに助産師がサポートします。



ベビママヨガ・ベビーマッサージが２月よりスタート！

インストラクターの資格を持つ助産師が講師です

4月からはマタニティヨガも始まるよ！

ベビーマッサージ



スキンシップは子供の成長にいちばん大切！ママの愛情のこもったマッサージで親子の絆が深まります

赤ちゃんとコミュニケーションを取りながら行います。心と体をリラックスさせることで、ママも赤ちゃんも穏やかな気持ちになり、前向きに育児ができます。

ベビママヨガ



お母さんたちの声を紹介（アンケートから）

出産のときに担当してくれた助産師さんがとても優しく、出産がとても怖くて仕方なかったのですが、安心して産むことができました。出産に対してのイメージが少し変わった気がします

バースプランに記入したとおりに、お産の際声を掛けてくれてとても心強かったです

助産師さんたちがみんな優しく丁寧でした。「何か不安なことないですか?」と聞いてくれるので悩みや不安を話しやすかったです

授乳で分からないことがあった時、いろんな助産師さんにその悩みを聞いてもらいました。本当に皆さん親身に聞いてくださり、豊富な知識でアドバイスしてくださいました。おかげで退院後の授乳への不安がなくなりました



病棟助産師が皆さんの入院生活を全力でサポートします！

認定看護師による看護外来のご案内

認定看護師をご存じですか



認定看護師とは、高度・専門化が進む医療現場において、専門の分野で水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。つまり、**看護師のスペシャリスト**です。

認定看護師は３つの役割を持ち、患者さんやご家族により良い看護を提供できるよう活動しています。

実　践

患者さんやご家族に対し
最善の看護を実践します

指　導

自ら手本となり専門的な知識や
技術を看護師に指導します

相　談

看護師が現場で直面する
課題の相談に乗り支援します

当院の認定看護師

12分野16人

令和４年１月現在

救急看護 ２人	感染管理 ２人	糖尿病看護 １人	慢性呼吸器疾患看護 １人	認知症看護 １人	手術看護 １人
緩和ケア ２人	がん化学療法看護 ２人	がん放射線療法看護 １人	乳がん看護 １人	がん性疼痛看護 １人	精神科看護 １人

看　護　外　来

病気で治療・療養され様々なお悩みを抱えている患者さんとご家族の方を対象に**「看護外来」**を開設しています。

「看護外来」では、日頃不安に思っていてもなかなか病院で聞けないことや、通院または自宅での療養に対する不安や悩みについて、認定看護師が相談をお受けいたします。そして患者さんとご家族に寄り添い、専門的な知識と技術で、最善を考えていきます。

どなたでも受診できますので、まずはお気軽にご相談下さい。



予約受付中



予約方法（完全予約制）



予約センターまで、お電話下さい。
「看護外来の予約です」とお伝えください。

☎0238-46-5700

がん　看護外来

内　容　がん患者さんが自分らしく過ごせるように、患者さんやご家族の方々と病気による身体と心の問題を一緒に考え、これからの生活について支援します。
　また、がんのお薬や放射線治療について聞きたいことや心配なことの相談に応じます。


大塚千奈


伊藤裕美


古瀬寿美


竹田美和子

鈴木希望

相談例
・日常生活での困りごと
・仕事をしながらの治療　・治療への不安
・がんの痛み　・お金の心配　・治療の副作用など

実施日　月曜日、木曜日

担当者　緩和ケア認定看護師　伊藤裕美 大塚千奈
がん化学療法看護認定看護師 竹田美和子 古瀬寿美
がん放射線療法看護認定看護師　鈴木希望

費　用　無料

糖尿病　看護外来

内　容　糖尿病の治療や血糖コントロールが必要な方に日常生活における注意点を共に考え、合併症を起こさないように支援します。また、糖尿病の方の足の状態を観察しケアします。



相談例　・糖尿病に関する相談

実施日　火曜日、木曜日

担当者　糖尿病看護認定看護師　小林麗子

費　用　指導料がかかる場合があります。（３割負担で530円程度）

認知症　看護外来

内　容　もの忘れなどから、認知症では？と不安に思っている方や、認知症の方への介護で悩みや疑問を持つご家族の方の相談をお受けし、一緒に考え支援いたします。



相談例
・認知症の方への関わり方
・生活の上での困りごと　・治療への相談

実施日　火曜日

担当者　認知症看護認定看護師　田中明美

費　用　無料

慢性呼吸器疾患　看護外来

内　容　息切れや咳・痰などの肺の症状で困っていることはありませんか。ご家族の肺の病気や、自宅での生活について知りたい方、禁煙したい方、入退院や今後のことが心配な方、お気軽にご相談ください。

相談例
・息切れで動きにくい　・うまく痰が出せない
・在宅酸素療法　・在宅人工呼吸器　・気管切開や痰の吸引
・自宅で使用する肺に関する医療機器　・禁煙相談



実施日　金曜日

担当者　慢性呼吸器疾患看護認定看護師　成澤圭子

費　用　指導料がかかる場合があります。（３割負担で530円程度）

手術　看護外来

内　容　手術を受ける患者さんやそのご家族に対し、安心して安全に手術を受けていただくためのお手伝いをします。手術や麻酔について不安なこと、聞きたいことなど、お気軽に相談して下さい。

相談例
・手術に関する不安　・麻酔についての相談
・手術前後の生活上の注意点



実施日　金曜日

担当者　手術看護認定看護師　鈴木暢子

費　用　無料

救急　看護外来

内　容　愛するご家族のもしもの対応について、前もって準備をしておきたい方、救命救急処置や窒息の解除など緊急時の対応について関心のある方は、お気軽にご相談ください。

相談例
・応急手当の方法　・心肺蘇生法　・AEDの使い方
・緊急で受診しなければならない目安の相談



実施日　金曜日

担当者　救急看護認定看護師　橋本翼　菅原明美

費　用　無料

感染　看護外来

内　容　感染予防に困っている方、不安に感じている方、お気軽にご相談ください。家庭や施設でできる感染対策を一緒に考えましょう。

相談例
・感染対策全般　・家庭での注意点
・感染に関する不安



実施日　毎日

担当者　感染管理認定看護師　横澤博美

費　用　無料



５月９日(月)
新公立置賜長井病院オープン

公立置賜長井病院では、現在新病院棟（鉄筋コンクリート造地上２階建て）を建設中で、ゴールデンウィーク明けの令和４年５月９日(月)開院に向けて順調に工事を進めています。

新病院は、白と薄茶色を基調とした明るい外観です。外来は、患者さんの導線に配慮し、わかりやすく機能的で床暖房設備等の快適なスペースを確保しました。病棟は、窓を大きく取り、明るく眺めの良い病室とする等、患者さまに優しくコンパクトな病院に生まれ変わります。

また、地震や水害等の災害にも強い安全安心な建物となりますので、新たな公立置賜長井病院にご期待ください。

開院後は既存棟の解体工事が始まりますので、しばらくの間大変ご不便をおかけしますが、防音・防塵対策を十分に施し安全を第一に進めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



病院北側の現在の様子

発　行　置賜広域病院企業団／公立置賜総合病院
編　集　広報委員会（事務局：経営企画課 企画担当）☎0238-46-5000

ホームページアドレス
http://www.okitama-hp.or.jp/