公立置賜南陽病院だより　第１４５号

お元気ですか

発行日
令和７年５月16日
発行者：
公立置賜南陽病院
広報委員会

最近増えている帯状疱疹（たいじょうほうしん）
その症状（しょうじょう）、注意点（ちゅういてん）、治療（ちりょう）、予防（よぼう）について

今回は帯状疱疹（たいじょうほうしん）、いわゆる「つづらご」について
広く知っていただくためにＱ＆Ａ方式で説明します。



医師　新澤　陽英
看護師　星　香菜

Q. 帯状疱疹の原因は？

A. 水ぼうそうと同じウイルス（水痘・帯状疱疹ウイルス）が原因です

日本人の成人のおよそ９割が、このウイルスを保有しているとされています。通常は免疫力によって抑制されていますが、加齢や疲労・ストレスなどにより免疫力が低下すると潜伏していたウイルスが再活性化し、発症リスクが高まります。

Q. 症状は？

A. まずは体の片側に帯状に痛みや発疹が現れます

通常は痛みが先行し、その後、水ぶくれが現れます。一般に水ぶくれが出る前に、数日から１０日ほどズキズキ、ヒリヒリといった神経痛のような痛みが続きます。痛みはさまざまで、あまり痛みがなく、かゆい、しびれる、違和感だけの場合もあります。水ぶくれが出ない時もあります。帯状疱疹かもしれないと思ったら出来るだけ早く医療機関に行って治療を始めることが大切です。

Q. 帯状疱疹の厄介な点は？

A. 帯状疱疹の治療が遅れると、長く痛みが残り、日常生活にも支障をきたす帯状疱疹後神経痛になる可能性があります

帯状疱疹は顔や目の周りにも現れることがあります。これが重症化すると顔面神経麻痺（まひ）になることがあります。さらには角膜炎や結膜炎を起こし、視力低下や耳鳴り・難聴を引き起こす可能性もあるため、早めに受診することが重要です。

Q. 治療は？

A. 抗ウイルス薬の内服と免疫の回復に努めることが重要です

薬物療法として抗ウイルス薬や鎮痛剤で対応します。そして、安静と栄養バランスのとれた食事で免疫力の回復に努めましょう。

（裏面に続く）

また、痛みが激しい場合には、痛みの治療を専門とするペインクリニックなどで「神経ブロック」という神経の周りに局所麻酔を直接注射する治療を行うこともあります。

Q. 高齢者の注意点は？

A. 加齢とともに帯状疱疹後神経痛への移行リスクは高くなります

帯状疱疹にかかった５０歳以上の患者さんの約２割が移行するという報告もあります。そのため、帯状疱疹の発症自体を予防することが重要だと考えられています。

Q. 帯状疱疹の予防は？

A. まずは日頃の体調管理が大切です。そしてワクチン接種です

２０～５０歳未満の方も帯状疱疹にかかりますが、特に５０歳以上でかかる率が上昇し、８０歳まで日本人の約３人に１人がかかるとされています。生活習慣を見直し、免疫力を高める、よく言われることですが、やはり「食事」と「睡眠」は健康の基本です。次にワクチン接種です。

ワクチン接種で帯状疱疹への免疫機能を高めて予防しましょう

帯状疱疹ワクチンには生ワクチンと遺伝子組換えワクチンがあります。
その特徴を以下の表に示します。

	生ワクチン	遺伝子組換えワクチン
接種方法	皮下注射　１回	筋肉注射　２回（２か月以上の間隔）
効果	接種後１年後　６割程度 ５年後　４割程度	接種後１年後　９割以上 ５年後　９割程度 10 年後　７割程度
副作用	赤くなる３０％以上など	疼痛（とう）７０％以上 赤くなる・筋肉痛・疲労３０％以上など

病院ギャラリー

（展示期間：Ｒ７．５．１～Ｒ７．５．３０）

＊ギャラリーは、外来受診でお越しの方に限らず、一般の方にもお楽しみいただけます。

よつ葉クラフト会の作品
（一部ご紹介）





斎藤　信一さんの写真作品
（一部ご紹介）



「青い絨毯（じゅうたん）」

≪病院ギャラリー作品予定（６月）≫　渡邊美幸パステルアート作品展　遠藤貞夫写真展

帯状疱疹ワクチンについて

●令和７年４月１日から、高齢者帯状疱疹ワクチンが定期接種になります。
自治体から接種費用が助成されますので、接種をお考えの方は積極的にご活用ください。

【助成対象者】①年度内に６５歳を迎える方
②６０～６４歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
③７０、７５、８０、８５、９０、９５、１００歳になる方
（令和７年度から５年間の経過措置）
※令和７年度に限り、１００歳以上の方は全員対象

【料金】①生ワクチン　自治体助成後の自己負担　約４，４００円×１回
②組換えワクチン　自治体助成後の自己負担　約１１，０００円×２回

【接種時間】午前中の外来診療時間

詳しくは☎０２３８－４７－３０００までお問い合わせください。



令和7年春の叙勲において、当院の新澤陽英医師が「瑞宝小綬章」（保健衛生功労）を受章いたしました。長年のご功績に対する栄光あるご叙勲、心よりお慶び申し上げます。今後も引き続き地域医療にご尽力いただきたいと思います。

みなさんよろしくお願いします



今年度人事異動により、南陽病院に着任した職員です。【心がかよう安心と信頼の身近な市民の病院】を基本理念として、本年度も職員一同努力してまいりますので、よろしくお願いします。また、次回号（7月16日号）でも着任した職員を紹介します。

秋葉　寿子　病棟看護師（看護部）

この度、総合病院より異動になりました。多職種の方々と連携しながら、患者様とご家族の方の思いに関わって行きたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

髙橋　忠清　主任理学療法士（リハビリテーション科）

この度、総合病院より異動となりました。南陽病院勤務は初めてですが、出身地でもあるので、この病院で働けることを嬉しく思います。これまでの経験を活かしながら、地域の皆さんに微力ながら還元できるよう尽力してまいりますのでよろしくお願いします。

竹田　亜由美　診療放射線専門員（放射線科）

この度、総合病院より異動となり 12 年ぶりに勤務することとなりました。病院が新しくなっていてスタッフの連携もよく、放射線科の装置も充実しており、とても良い病院だなと感じています。

皆さま、乳がん検診はどうぞ当院で！最新の装置でお持ちしております。

畠山　瑞季　薬剤師（薬剤部）

この度、総合病院より異動となりました。南陽病院は初めての勤務でわからないことが多いですが、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

外来診療体制のお知らせ

令和7年5月

	受付時間	診察時間	診察室	月	火	水	木	金
内　科	8：30 ～ 11：30	午前	3	平　間　紀　行 （呼吸器）	横　澤　秀　一 （糖尿病・内分泌）	平　間　紀　行 （呼吸器）	横　澤　秀　一 （糖尿病・内分泌）	平　間　紀　行 （呼吸器）
			4	池　野　栄　一　郎 （循環器）	池　野　栄　一　郎 （循環器）	池　野　栄　一　郎 （循環器）	池　野　栄　一　郎 （循環器）	総合病院 小　川　恭　司 （糖尿病・内分泌）
			5	－	新　澤　陽　英 （総合診療科） ※２７日は予約の方のみ	新　澤　陽　英 （総合診療科） ※２８日休診	山　大 風　間　裕　喜 （消化器）	新　澤　陽　英 （総合診療科） ※９日休診
内視鏡 検査 （予約のみ）	午前			－	山　大 小　山　創　志	山　大 水　本　尚　子 ※7日休診	総合病院 武　田　　忠	－
外　科	8：30 ～ 11：30	午前		原　田　正　夫	原　田　正　夫	－	原　田　正　夫	－
脳神経外科	午後			－	－	7日・21日 みゆき会病院 金　城　利　彦 （予約の方のみ）	－	－
泌尿器科	8：30 ～ 11：30	午前		－	恩　村　芳　樹	山　大 7日 福　原　宏　樹 14日 伊　藤　英 21日 末　永　信　太 28日 堀　聡　美	－	恩　村　芳　樹
整形外科	8：30 ～ 11：00	午前		総合病院 山　川　淳　一 ※新患受付は11：00まで	－	総合病院 門　馬　亮　介 ※新患受付は11：00まで	－	総合病院 結　城　朋　哉 ※新患受付は11：00まで
	11：30 ～ 14：30	午後		－	－	－	8日 総合病院 林　　雅　弘 （予約の方のみ）	－
形成外科	11：30 ～ 15：30	午後		－	－	－	－	9日・23日 総合病院 菊　地　憲　明
耳鼻 咽喉科	8：30 ～ 11：00	午前		山　大 12日 鎌　田　恭　平 19日 荒　木　直　人 26日 金　子　昌　行	－	山　大 後　藤　崇　成	－	山　大 千　田　邦　明
眼　科	8：30 ～ 11：00	午前		山　大 髙　村　あや美	－	－	－	－
	13：00 ～ 15：30	午後		山　大 宇　都　宮　　寛	山　大 西　勝　弘	－	山　大 大　沼　貴　哉	－

◎受診の際は、マイナンバーカード（または健康保険証）・各種医療証・診察カードを忘れずにご持参ください。
◎マイナンバーカードで受診いただくと、高額療養費制度の限度額認定証の事前手続きが不要です。
◎時間外診療は、公立置賜総合病院救命救急センター等を受診ください。

置賜広域病院企業団

公立置賜南陽病院

TEL　47－3000（代表）
URL　http://www.okitama-hp.or.jp/　サテライト医療施設