公立置賜南陽病院だより　第１４８号

お元気ですか

発 行 日
令和７年11月16日
発行者：
公立置賜南陽病院
広 報 委 員 会


市民公開講座(Ⅰ)
新澤陽英先生


市民公開講座(Ⅱ)
池田めぐみ氏

令和７年１０月１１日（土）に「踏み出そう！健康への第一歩！！」をテーマに『なんよう病院健康フェア２０２５』を初めて開催いたしました。
あいにくの雨模様でしたが、多くの方に足を運んでいただき、誠にありがとうございました！
今回のフェアでは、２回の市民公開講座と７つの健康ブースを企画しました。
ご来場の方からは、「とてもいい機会だった。」「また参加したい。」との声をいただき、今後も地域に寄り添ったテーマでさまざま発信し、安心と信頼を届けられる病院であり続けられるよう努めてまいります。

もしものことが起きたらどうしよう
～ACP を知っていますか?～




フレイルチェック



できてる?減塩
～味噌汁で味覚チェック～



足りてる?お野菜
～指１本で簡単チェック～



正しい手洗いを身に着けよう!




血管年齢チェック!!

お口の衰え見逃していませんか?
～オーラルフレイルって何?～



あなたの骨は大丈夫?
骨の健康度を測ってみよう!



ふれあい看護体験



９月１８日(木)、当院で「ふれあい看護体験」が開催され、看護の仕事に興味を持つ高校生５名が参加しました。

参加者は、ブラックライトを使用した手洗いチェック、車椅子やストレッチャーの乗車体験、視力・聴力の測定体験などを行いました。「看護師の仕事の大変さとやりがいを知り、将来の夢が明確になりました！ますます看護師になりたいという気持ちが強くなりました！」と、看護の現場を身近に感じる有意義な一日となりました。

インフルエンザワクチン接種



●１０月２０日から行っています。
予約は必要ありませんので、希望される方は、受診時に受付にお声がけください。
【料金】４，０００円（税込み）
※６５歳以上の方等、市町村助成対象の方は、１，８００～２，０００円程度
【接種時間】午前中の外来診療時間（時間指定ではありませんので、順番にご案内します。）

新型コロナウイルスワクチン接種

（電話：４７-３０００）



●１０月２０日から行っています。
予約が必要ですので、希望される方は、電話予約か受診時に受付にお声がけください。
【料金】１５，７８０円（税込み）
※６５歳以上の方等、市町村助成対象の方は、７，８００～７，９８０円程度
【接種時間】午前中の外来診療時間（時間指定ではありませんので、順番にご案内します。）





「出前相談室」を行っております。

ぜひご相談ください。

相談無料です。





市民公開講座

今年も心不全予防をテーマとした市民公開講座を開催します。

ぜひご参加ください。

◆日　時：11月22日(土) 午前10:00～11:30
◆場　所：宮内地区交流センター（宮内公民館） 多目的ホール
◆対象者：どなたでも 参加費無料。。。
◆内　容：

先着60名

テーマ「心不全の予防について」

講演① 池野栄一郎 院長「心不全の四方山話（よもやまばなし）」



講演② 鈴木瑞枝 看護師「心不全とは？」

講演③ 高橋美恵子 管理栄養士「心不全を防ぐ！」

講演④ 高橋忠清 理学療法士「効果的な運動について」

≪お申し込み・お問い合わせ先：南陽病院 事務室 47−3000≫

病院ギャラリー

（展示期間：R７．１１．１～R７．１１．３０）

鎌田　一郎さんの作品
（一部ご紹介）



晩夏郷愁



水彩絵の具を
用いた３点

落合　一雄さんの写真作品
（一部ご紹介）



もみじ
（南陽市漆山）



虹色
（福島県裏磐梯）

≪病院ギャラリー作品予定（１２月）≫
輪と和のパッチワーク作品展　竹田常夫・多美子写真展

＊ギャラリーは、外来受診でお越しの方に限らず、一般の方にもお楽しみいただけます。

10/31修正版

外来診療体制のお知らせ

令和７年１１月

	受付時間	診察時間	診察室	月	火	水	木	金
内　科	８：３０～１１：３０	午前	3	平　間　紀　行（呼吸器）	横　澤　秀　一（糖尿病・内分泌）	平　間　紀　行（呼吸器）	横　澤　秀　一（糖尿病・内分泌）	平　間　紀　行（呼吸器）
			4	池　野　栄　一　郎（循環器）	池　野　栄　一　郎（循環器）	池　野　栄　一　郎（循環器）	池　野　栄　一　郎（循環器）	総合病院 小　川　恭　司（糖尿病・内分泌）
			5	－	新　澤　陽　英（総合診療科）	新　澤　陽　英（総合診療科）	山　大 風　間　裕　喜（消化器）	新　澤　陽　英（総合診療科）
内視鏡検査（予約のみ）	午前			－	山　大 小　山　創　志	山　大 水　本　尚　子	総合病院 武　田　　忠	－
外　科	８：３０～１１：３０	午前		原　田　正　夫	原　田　正　夫	－	原　田　正　夫	－
脳神経外科	午後			－	－	5日・19日 みゆき会病院 金　城　利　彦（予約の方のみ）	－	－
泌尿器科	８：３０～１１：３０	午前		－	恩　村　芳　樹	山　大 5日 伊　藤　英 12日 末　永　信　太 19日 内　藤　　整 26日 福　原　宏　樹	－	恩　村　芳　樹
整形外科	８：３０～１１：００	午前		総合病院 山　川　淳　一 ※新患受付は11：00まで	－	総合病院 門　馬　亮　介 ※新患受付は11：00まで ※５日休診	－	山　大 7日・21日 土　屋　匡　央 14日・28日 入　江　克　宗 ※新患受付は11：00まで
	１１：３０～１４：３０	午後		－	－	－	20日 総合病院 林　　雅　弘（予約の方のみ）	－
形成外科	１１：３０～１５：３０	午後		－	－	－	－	14日・28日 総合病院 菊　地　憲　明
耳鼻咽喉科	８：３０～１１：００	午前		山　大 鎌　田　恭　平	－	山　大 後　藤　崇　成	－	山　大 千　田　邦　明
眼　科	８：３０～１１：００	午前		山　大 大　柳　園　華	－	－	－	－
	１３：００～１５：３０	午後		山　大 宇　都　宮　　寛	山　大 4日 林　思　音 11日・18日・25日 大　沼　貴　哉	－	山　大 大　沼　貴　哉	－

◎受診の際は、マイナンバーカード（または健康保険証）・各種医療証・診察カードを忘れずにご持参ください。
◎マイナンバーカードで受診いただくと、高額療養費制度の限度額認定証の事前手続きが不要です。
◎時間外診療は、公立置賜総合病院救命救急センター等を受診ください。

整形外科受診についてのお願い

整形外科外来につきましては、担当医師が緊急手術執刀のため、新患の患者様をお受けできない場合があります。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

置賜広域病院企業団
公立置賜南陽病院
TEL　47－3000（代表）
URL　http://www.okitama-hp.or.jp/　サテライト医療施設